



@almondhotel.il

פעילות מלון - אוקטובר 2026

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	
11:00 ביקור במזקקת הולנדר כולל טעימות		07:00 סיור רגלי מודרך לגבעה ההיסטורית		07:00 סיור רגלי מודרך למצפה לוקי	סיורים
08:00-09:30 יוני יוגה	08:00-09:00 עיצוב וגמישות 09:00-10:00 מדיטציה בתנועה	09:00-10:00 כושר במים 10:30-11:20 עיצוב ותנועה 11:30-12:20 עיצוב ותנועה	08:00-09:00 פילאטיס יוגה 09:00-10:00 פלדנקרייז 18:00-19:00 פילאטיס	07:00-08:00 פילאטיס 08:15-09:00 יוגה 09:00-10:00 כושר במים 18:45-19:45 מדיטציה בתנועה	גוף ונפש
חדר כושר מאובזר ומקצועי פתוח בין השעות 07:00-17:00 הזמנת אימון כוח אישי - 50 דק / מגרש טניס - תאום מועד ועלויות - זאב 054-8036426					
מתחברים לטבע – סיור עצמי בשבילי הרי ירושלים ואל הנוף המדהים – מפה בקבלה					
16:00 שישי מוסיקלי בטרקלין	16:00, 15/10, 29/10 סדנת יין וגבינות 17:00, 22/10 הרצאה "החיים הטובים" בהנחיית עו"ד גיא קפרי				פעילות
הטרקלין זמין עבורכם עם שתייה קלה, חמה, יין וכיבוד קל Happy Hour 14:00-17:00 בטרקלין					

• התוכנייה נתונה לשינויים • יש להרשם לפעילויות מראש בקבלה • חוגי בספורט מתקיימים בקאנטרי